



GESPRÄCHE RUND UMS KREUZ KÖLN-NORD

Familienleben gestalten in besonderen Zeiten

Überlebensstrategien in Zeiten der Unsicherheit,
Angst und Überforderung

Nicola Eschweiler-Trutzenberg

Pädagogin, Gestalttherapeutin

Ausbildung nach dem Konzept „Starke Eltern - Starke Kinder“
des Deutschen Kinderschutzbundes

Do 01. Oktober 2020 | 19.30 Uhr

Kita St. Martinus | Martinusstraße 26a | 50765 Köln (Esch)

Veranstalter:

Kath. Bildungswerk Köln und Familienzentrum St. Martinus in Köln-Esch



Familienleben gestalten in besonderen Zeiten

Überlebensstrategien in Zeiten der Unsicherheit, Angst und Überforderung

Ein gedeihliches Familienleben braucht ehrliche Kommunikation und aktive Gestaltung. In Zeiten großer Herausforderungen geht diese Qualität leider oft unter. Daher brauchen wir kleine Inseln des Miteinanders, auf denen wir das Tempo herausnehmen, uns auf Kontakt einlassen und einander wirklich begegnen.

Der Vortrag bietet Ideen und Anregungen für Begegnung und Gespräch, die den Familienalltag ein wenig entspannen können. Sie können helfen, festgefahrene Strukturen aufzuweichen und neue Pfade eines lebendigen FamilieSeins zu beschreiten.

Alle Fragen zum Familienalltag – und natürlich darüber hinaus – sind sehr willkommen.